

Este es un curso sencillo para preparar parejas para el matrimonio; aunque también puede servir para los matrimonios que quieren refrescar las enseñanzas de la Palabra de Dios; espero les sea de utilidad.

PLATICA 1

EL MATRIMONIO Y SU PROPÓSITO

PLATICA 2

EL ROL DE ESPOSO EL ROL DEL ESPOSO

PLATICA 3

EL ROL DE LA ESPOSA

PLATICA 4

AMOR Y RESPETO

PLATICA 6

DEBER CONYUGAL

PLATICA 7

INTIMIDAD SEXUAL EN EL MATRIMONIO

PLATICA 8

EL PACTO MATRIMONIAL





## EL MATRIMONIO Y SU PROPÓSITO

### Génesis 1

**26 Y dijo Dios: Hagamos al hombre á nuestra imagen, conforme á nuestra semejanza; y señoree en los peces de la mar, y en las aves de los cielos, y en las bestias, y en toda la tierra, y en todo animal que anda arrastrando sobre la tierra.**

**27 Y crió Dios al hombre á su imagen, á imagen de Dios lo crió; varón y hembra los crió.**

**28 Y los bendijo Dios; y díjoles Dios: Fructificad y multiplicad, y henchid la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces de la mar, y en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra.**

La palabra Matrimonio viene del latín *matrimonium*, que se deriva de *matrem*-madre y *monium*-calidad de; para significar que uno de los propósitos del matrimonio es la bendición de formar una familia con hijos.

De acuerdo a la Palabra de Dios el matrimonio es el pacto formal entre un hombre y una mujer de unir sus vidas hasta que la muerte los separe, para amarse, ayudarse, cuidarse y respetarse.

El matrimonio es una institución de Dios para algunos de sus hijos; y no una invención de la sociedad. Por eso es la Palabra de Dios quien reglamenta todo sobre el matrimonio; y este no depende de las costumbres, o pensamientos del hombre.

**Nuestra Confesión Iglesia Cristiana Misión Celestial sobre el Matrimonio y el Divorcio dice:**

I. El matrimonio ha de ser entre un hombre y una mujer; no es lícito para ningún hombre tener más de una esposa, ni para ninguna mujer tener más de un marido, al mismo tiempo (Gn. 2.24; Mt. 19.5,6; Pr. 2.17; 1 Co. 7.2; Mr. 10.6-9).

II. El matrimonio fue instituido para la mutua ayuda de esposo y esposa (Gn. 2.18), para multiplicar la raza humana por generación legítima y la iglesia con una simiente santa (Mal. 2.15), y para prevenir la impureza (1 Co. 7.2,9).

III. Es lícito para toda clase de personas casarse con quien sea capaz de dar su consentimiento con juicio (Heb. 13.4; 1 Ti. 4.3; Gn. 24.57,58; 1 Co. 7.36-38); sin embargo, es deber de los cristianos casarse solamente en el Señor (1 Co. 7.39). Y por lo tanto los que profesan la verdadera religión reformada no deben casarse con los incrédulos, Católicos u otros idólatras; ni deben, los que son piadosos, unirse en yugo desigual, casándose con los que notoriamente son perversos en sus vidas o que sostienen herejías detestables (Gn. 34.14; Ex. 34.16; Dt. 7.3,4; 1 R. 11.4; Neh. 13.25-27; Mal. 2.11,12; 2 Co. 6.14).

IV. El matrimonio no debe contraerse dentro de los grados de consanguinidad o afinidad prohibidos en la Palabra de Dios (Lv. 18; 1 Co. 5.1; Am. 2.7), ni pueden tales matrimonios

incestuosos legalizarse por ninguna ley de hombre, ni por el consentimiento de las partes, de tal manera que esas personas puedan vivir juntas como marido y mujer (Mr. 6.18; Lv. 18.24-28).

V. 20). El matrimonio es un estado serio e indisoluble, por lo tanto los novios deben casarse enamorados y convencidos que será hasta que la muerte los separe, si no están convencidos de esto es mejor que le oren al señor de nuevo, por la que va hacer la esposa o esposo. En nuestras congregaciones no aceptamos el re casamiento. y en caso de que haya infidelidad de alguno de los dos, debe lucharse por un perdón, y si la pareja deciden separarse o divorciarse deberán quedarse solos, o reconciliarse con su esposo.

Cristo hablo en Mateo 19:9 sobre el divorcio en la pareja salvo por caso de (**fornicación**) pero la fornicación no se comete en la pareja de esposos en los esposos se comete adulterio, solo que en los tiempos bíblicos existía el compromiso como fue el caso de Jose y Maria, Jose quiso dejarla en secreto divorciarse de ella o separarse, aduciendo que ella le había fornicado, y allí si era válido el divorcio él no había tenido ninguna relación íntima con ella. (Mt. 5.31,32 Ro. 7.2,3). 1 Corintio 7:10,11

VI. Aunque la corrupción del hombre sea tal que le haga estudiar argumentos para separar indebidamente a los que Dios ha unido en matrimonio, sin embargo, el matrimonio es indisoluble y lo que Dios une ningún hombre lo separe, nada es causa suficiente para disolver los lazos del matrimonio (Mt. 19.6-9; 1 Co. 7.15; Mt. 19.9). Malaquías 2:14.15

**En resumen los propósitos del matrimonio son:**

#### **El compañerismo, Eclesiastés 4.9-12.**

**“Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará á su compañero: mas ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán; mas ¿cómo se calentará uno solo? Y si alguno prevaleciere contra el uno, dos estarán contra él; y cordón de tres dobleces no presto se rompe”.**

Para esto es necesario que los esposos disfruten de tiempo juntos. Que nunca dejen de ser amigos. El esposo necesita dar tiempo a su mujer para escucharla con atención; la mujer debe estar dispuesta a acompañar a su esposo, aunque a veces él no hable mucho.

#### **La ayuda mutua, Génesis 2.18.**

**“Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; haréle ayuda idónea para él”.**

Hombres y mujeres tenemos características diferentes para complementarnos y ayudarnos mutuamente.

#### **La procreación, Génesis 1.28.**

**“Y los bendijo Dios; y díjoles Dios: Fructificad y multiplicad, y henchid la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces de la mar, y en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra”.**

Dios estableció el matrimonio para la formación de la familia con hijos. No todos los matrimonios logran tener hijos, en estos casos la adopción es una opción. No es pecado usar metodos anticonceptivos temporales o definitivos; pero en el caso de los temporales se debe tener cuidado que éstos no dañen la salud. El aborto ocasionado por no desear tener un bebé, es un pecado, pues Dios dice no matarás, Éxodo 20. 13.

#### **El placer, Proverbios 5.18,19, 1 Corintios 7.3-5.**

**“Sea bendito tu manantial; Y alégrate con la mujer de tu mocedad. Como cierva amada y graciosa corza, Sus pechos te satisfagan en todo tiempo; Y en su amor recreáte siempre”.**

**“El marido pague á la mujer la debida benevolencia; y asimismo la mujer al marido. La mujer no tiene potestad de su propio cuerpo, sino el marido: é igualmente tampoco el marido tiene potestad de su propio cuerpo, sino la mujer. No os defraudéis el uno al otro, á**

no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos en la oración: y volved á juntaros en uno, porque no os tienta Satanás á causa de vuestra incontinencia”.

El matrimonio no es solamente para procrear sino también para el placer sexual de los esposos.

Evitar la impureza, 1 Corintios 7.1,2.

**“CUANTO á las cosas de que me escribisteis, bien es al hombre no tocar mujer. Mas á causa de las fornicaciones, cada uno tenga su mujer, y cada una tenga su marido”**

Si no hubiera matrimonio, los conflictos por celos serían incontrolables. Aumentarían las enfermedades de transmisión sexual. Aumentarían la inmoralidad y conflictos sociales.

### CUESTIONARIO

¿Para mí, qué es el matrimonio?

¿Por qué nos queremos casar?

¿Qué harás para mantener el compañerismo y la amistad en tu matrimonio?

¿Qué tareas compartirás en el hogar?

¿Cuántos hijos te gustaría tener?

En el caso de que no fuera posible tener bebés ¿estarías dispuesto a la adopción?

¿Dios creó el matrimonio sólo para la procreación?

Palabra Que te Lleva Al Cielo

### CUESTIONARIO

¿Para mí, qué es el matrimonio?

¿Por qué nos queremos casar?

¿Qué harás para mantener el compañerismo y la amistad en tu matrimonio?

¿Qué tareas compartirás en el hogar?

¿Cuántos hijos te gustaría tener?

En el caso de que no fuera posible tener bebés ¿estarías dispuesta a la adopción?

¿Dios creo el matrimonio sólo para la procreación?  
ROL DEL ESPOSO SER CABEZA. (Efesios 5.25)



**“Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia; y él es el que da la salud al cuerpo” Efesios 5.23 .**

La Palabra de Dios nos enseña que toda vez que Dios es el creador del matrimonio, ha establecido roles para el esposo y la esposa. Los roles que vamos a estudiar no fueron establecidos por la sociedad, sino por Dios quien ha dado capacidades especiales y diferentes al hombre y a la mujer para desempeñarlos.

Si en un equipo de futbol cada jugador desempeña un papel específico, para obtener un buen resultado, cuanto más en una institución como el matrimonio deben los esposos realizar sus roles establecidos por el Señor para el buen funcionamiento del mismo. En esta lección aprenderemos el rol del esposo.

La primera responsabilidad del esposo es ser cabeza de su mujer. El fundamento del liderazgo del hombre en su matrimonio, es Cristo, quien es cabeza de la Iglesia. Para esto es necesario:

1. Dirigir su hogar. Ser cabeza no significa ser superior, sino tener la responsabilidad de dirigir. Con la ayuda, y opinión de su esposa el varón debe llevar la dirección de su matrimonio y familia. Dios ha dado



aptitudes al hombre para desempeñar este papel: determinación, visión con enfoque, carácter emprendedor y conquistador.

2. Guiar espiritualmente. Ser cabeza implica guiar espiritualmente, toca al varón motivar a la familia para buscar al Señor en la intimidad de la casa, como asistiendo al Templo de Dios. Cristo es cabeza del varón, por lo tanto el esposo debe buscar en compañía de su familia la comunión con él, (1 Corintios 11.3)

3. No gobernante autoritario, sino un siervo. Ser cabeza no significa que el esposo deba ser servido siempre por su mujer. Mas bien ser cabeza significa servir. La Palabra de Dios nos dice que Cristo siendo nuestra Cabeza nos da salvación, nos sirve. Así también el marido que es cabeza sirve a su mujer, cuidándola, proveyendo para ella y amándola.

4. Esta es una responsabilidad que el varón no puede delegar. Cuando le dice a su mujer: “encárgate tú”, “ve como lo resuelves”, “estoy muy ocupado en cosas importantes”; esta evadiendo ser cabeza y los resultados pueden ser desastrosos.

5. Para que el esposo pueda ser cabeza, necesita estar pendiente de las necesidades y problemas de su mujer, es decir conocerla, para esto debe pasar tiempo con ella.

## **PROVEER**

**“Porque ninguno aborreció jamás á su propia carne, antes la sustenta y regala, como también Cristo á la iglesia” Efesios 5.29**

La Palabra de Dios nos dice ninguno es indiferente a las necesidades de su cuerpo. Sino que sustenta y da para suplirlas. Siendo la mujer parte del varón, su papel es proveer para ella.

1. Por medio de su trabajo. Dios dio al hombre la responsabilidad de trabajar para llevar el sustento a su casa, (Génesis 2.15). Corresponde al esposo desempeñar alguna profesión o actividad para que en casa se cuente con el alimento, vestido, educación y servicios.

2. Sin descuidar el tiempo para su esposa e hijos. Muchos varones después de la luna de miel tienen un cambio drástico, dejan de ser detallistas y sobre todo de dedicar tiempo a su esposa. Lo que sucede es que se enfocan exageradamente en trabajar que pierden de vista a su familia. Si bien es cierto el trabajo es importante, y vivimos tiempos en que las empresas exigen cada vez más de sus trabajadores; haciendo un esfuerzo y poniendo prioridades puede darse el tiempo que la familia necesita, (Salmo 128), de no hacerlo puede perderse el matrimonio mismo.

3. Dar a la esposa lo necesario para que administre el hogar. Es importante que el nuevo matrimonio platique sobre la forma de administrar el salario del esposo. En primer lugar es importante apartar el diezmo que corresponde al Señor. Luego hacer una distribución responsable y sabia de los demás recursos. Es bueno que el esposo considere dar a su mujer a parte del dinero para el sostenimiento del hogar, lo necesario para su arreglo personal, de tal modo que siempre esté bella para él.

## **PROTEGER**

**“Para santificarla limpiándola en el lavacro del agua por la palabra, Para presentársela gloriosa para sí, una iglesia que no tuviese mancha ni arruga, ni cosa semejante; sino que fuese santa y sin mancha”. Efesios 5.26,27.**

Los hombres generalmente somos más grandes y fuertes físicamente que las mujeres, y esto no es para someter o maltratar a la mujer, sino para cuidar de ella, para protegerla.

1. Con palabras de amor y respeto. La Biblia nos dice que Cristo cuida de su iglesia limpiándola por la palabra. De igual manera el esposo debe proteger a su esposa hablándole siempre con amor, cariño, ternura y respeto. Con palabras de afirmación, de aprobación.

2. De las críticas o comentarios negativos de la familia. El esposo deberá proteger a su esposa de las críticas que lamentablemente nunca faltan por parte de los familiares. Decir por ejemplo: “No permito que le hables así a mi esposa, discúlpate por favor y no vuelvas a hacerlo”.
3. De la desobediencia o falta de respeto de los hijos. Algunas veces los hijos en su inmadurez lastiman a la esposa; en ese momento el varón debe proteger a su esposa, exhortando a sus hijos a pedirle perdón y no volver a desobedecer o lastimar a su mamá.
4. Nunca lastimar física o verbalmente a la esposa. Jamás el varón debe lastimar a su esposa, de hacerlo se hará daño así mismo, (1 Pedro 3.7)
5. Cuando el esposo ha desempeñado bien este papel, su mujer estará libre de manchas y arrugas en su corazón, y lucirá radiante y feliz. Si el esposo desea ver cómo se ve él, debe mirar a su esposa pues ella es su gloria, (1 Corintios 11.7); así evaluará si ha protegido bien a su compañera.

## AMAR

**“Maridos, amad á vuestras mujeres, así como Cristo amó á la iglesia, y se entregó á sí mismo por ella”  
Efesios 5.25**

El esposo encuentra en Cristo un ejemplo para amar a su esposa; pues el Señor amó a la iglesia de manera incondicional, con pacto e iniciativa, de tal manera que dio su vida por nosotros.

1. El amor en el matrimonio es de pacto, es decir de promesa fiel. El esposo debe amar siempre a su mujer, pues prometió hacerlo.
2. El amor del marido debe ser incondicional y con iniciativa. Si la esposa enferma, o si sufre algún accidente que deje secuelas, el esposo no la dejará de amar; así como Cristo nos ama sin condiciones. Pablo dijo que cuando aun éramos pecadores Cristo murió por nosotros, es decir nos amó con iniciativa. De igual manera el esposo debe tomar la iniciativa en manifestar amor a su mujer.
3. Dar el primer lugar a la esposa en el corazón. Esta es una buena manera de hacer saber a la esposa que la amamos, manifestarle y demostrarle que después de Dios ella ocupa el primer lugar en nuestro corazón. Si alguno no lo hace y dice amar a Dios es mentiroso, (1 Juan 4.20)
4. Con detalles y cortesía. Estas acciones nunca deben desaparecer, llevar flores, abrir la puerta del auto, dar la preferencia.
5. Ayudar en su trabajo en casa. Después de un día de trabajo si el esposo al llegar a casa, ayuda a lavar los platos, a limpiar la casa, o con las tareas de los niños, estará comunicando amor a su mujer.
6. Velar en el mantenimiento de la casa. Toda vez que el varón fue creado para proveer, ve el trabajo como parte de si mismo. Así también la mujer al ser la administradora de la casa, la considera importante para ella. De tal manera que si el marido se interesa por tomar el desarmador y martillo y arreglar lo que se haya atrofiado en casa, su esposa sentirá que él realmente la ama.

En la actualidad muchos matrimonios han decidido vivir a su manera. Encontramos a esposos haciendo el rol de la mujer; y mujeres haciendo el rol del marido. Por eso tenemos tantos problemas familiares y sociales. Es como si usáramos una herramienta para algo que no fue hecha, no solamente no tendremos buenos resultados, sino que la atrofiaremos.

El esposo como cabeza es responsable de su matrimonio y hogar, y dará cuentas a Dios de su labor; por eso debe poner su mayor empeño, claro que sostenido por la gracia de Dios en comunión en él.

## CUESTIONARIO MATRIMONIAL

### Quince preguntas clave

- 1.- ¿Queremos tener hijos? Si la respuesta es "sí", ¿quién va a ser el que los cuide?
- 2.- ¿Tenemos una idea clara de las obligaciones y los objetivos financieros mutuos y coinciden nuestras ideas en la forma de ahorrar y gastar?
- 3.- ¿Cuáles son nuestras expectativas sobre cómo atender la casa y quién va a realizar esas tareas?
- 4.- ¿Hemos mostrado nuestras historias clínicas, tanto físicas como mentales?
- 5.- ¿Es mi pareja afectiva como yo espero?
- 6.- ¿Podemos hablar con comodidad y abiertamente de nuestras necesidades, preferencias y temores sexuales?
- 7.- ¿Habrá un televisor en el dormitorio?
- 8.- ¿Nos escuchamos verdaderamente el uno al otro y tenemos en cuenta las ideas y quejas del otro?
- 9.- ¿Hemos llegado a un claro entendimiento sobre las creencias y necesidades espirituales del otro, y hemos hablado sobre cuándo y cómo educaremos a nuestros hijos en temas de religión y moral?
- 10.- ¿Nos gustan y respetamos a los amigos del otro?
- 11.- ¿Valoramos y respetamos a los padres del otro? ¿Alguno de nosotros está preocupado por la posible interferencia de los padres en la relación?
- 12.- ¿Qué es lo que le molesta de mi familia?
- 13.- ¿Hay cosas a las que no estamos preparados a dejar por el matrimonio?
- 14.- Si a alguno se le ofreciera una oportunidad de trabajo en un lugar alejado de la familia del otro, ¿estamos preparados a mudarnos?
- 15.- ¿Tenemos confianza plena en el compromiso del otro al matrimonio y creemos que el lazo podrá enfrentar cualquier desafío?

### Los Ocho Puntos importantes

#### Religión –

¿En sus propias palabras, por favor defina que significa ser un cristiano para usted?

¿Cómo se ve a sí mismo trabajando en su ministerio cuando se encuentre casado, considera que será diferente a que hoy hace o será igual?

¿Cuál es la forma de mantener armonía y unidad en el matrimonio, hablando espiritualmente?

#### Sexo –

¿Podría expresar sus expectativas sexuales estando ya casado?

¿Cuál es tu opinión de las diferencias que existen entre las necesidades sexuales del hombre y de la mujer?

¿Crees que el sexo es algo importante en el matrimonio, (sí) (no), por qué?



### **Niños –**

¿Expresas tus anhelos y deseos de tener o hijos y educarlos como pareja?

¿Cuál es la perspectiva bíblica sobre lo que Dios piensa acerca de los hijos?

¿Cuántos hijos dese tener y en cuanto tiempo después de contraer matrimonio?

### **Finanzas –**

¿Las finanzas en el matrimonio le pertenecen a...?

¿Quién es y quien debe ser el proveedor de las diferentes necesidades en el matrimonio?

¿En el momento de enfrentar una crisis financiera, cual será tu respuesta para solucionar la situación o necesidad?

### **Espiritualidad –**

¿En tus propias palabras, describe que significa ser espiritual?

¿Qué esperas de tu pareja espiritualmente?

¿Cuáles son sus estrategias para hacer crecer y madurar espiritualmente su matrimonio?

### **Socialmente –**

¿Cuál es su definición de un matrimonio exitoso en el aspecto social?

¿Cuantos amigos cercanos crees que deban tener como pareja?

¿Cuál es el porcentaje que consideras que deben invertir en su vida social?

### **Físicamente –**

¿Podrías hacer una descripción física de lo que te llama la atención del sexo opuesto?

¿Cuánto tiempo estas dispuesto a invertir semanalmente para mantenerte en forma y físicamente sano?

¿Qué cambiarías en tu dieta para mantenerte sano para tu pareja?

### **Expectativas –**

¿Dónde se ven los dos dentro de 30 años adelante?

¿Qué vas a cambiar para asegurarte que alcanzaras esas expectativas?

¿Qué cambios esperas en tu pareja para alcanzar sus expectativas?

## “El rol de la esposa”

“ASIMISMO vosotras, mujeres, sed sujetas á vuestros maridos; para que también los que no creen á la palabra, sean ganados sin palabra por la conversación de sus mujeres,

Considerando vuestra casta conversación, que es en temor”.

(1 Pedro 3. 1, 2)



### ROL DE LA ESPOSA

En esta lección aprenderemos el rol que Dios ha establecido para la mujer en el matrimonio.

#### BUEN COMPORTAMIENTO

“ASIMISMO vosotras, mujeres, sed sujetas á vuestros maridos; para que también los que no creen á la palabra, sean ganados sin palabra por la conversación de sus mujeres” 1 Pedro 3.1.

El apóstol Pedro nos dice que la conversación de la esposa tiene tal influencia, que puede servir como medio para ganar a su marido para Cristo. Por eso debe tener un buen comportamiento en el uso de ella.

6. Discreta. Es importante que la esposa guarde bien en su corazón lo que su marido le confía. No debe revelarlo sin la autorización de él. De lo contrario perderá su confianza.

7. No pendenciera. Muchas esposas tienen la tendencia de discutir por todo, se vuelven rencillosas; el consejo de la Palabra de Dios es que la esposa no caiga en este mal, (Proverbios 21.9, 19; 25.24; 27.15)

8. No celosa en exceso. La Biblia nos dice que los celos son tan duros como el sepulcro, (Cantares 8. 6; Proverbios 6.34,35). Los celos que se salen de control perjudican a quien los padece como también al cónyuge. El marido necesita salir a trabajar y relacionarse con muchas personas, los celos mal manejados de su esposa, pueden orillarle a lo que ella no desea. Por lo tanto no debe celarle en exceso.

## **CONDUCTA CASTA**

**“Considerando vuestra casta conversación, que es en temor”. 1 Pedro 3.2.**

Ahora el apóstol Pedro nos habla acerca de la castidad de la esposa, veamos algunos consejos para practicar este principio.

4. En su arreglo personal. Si bien es cierto la esposa debe estar siempre atractiva para su marido, debe vestirse de modo que honre a su esposo. Si la mujer se viste provocativamente, no solo puede generar que le falten al respeto, sino también iniciar una confrontación innecesaria en la calle.

5. En su trato con los demás. La esposa debe darse a respetar ante todos los hombres. Debe recordar que en el pacto matrimonial prometió conservarse solamente para su marido.

6. En su conversación. La conversación de la mujer cristiana aun entre mujeres debe ser sana, sin ventilar jamás asuntos de su vida íntima.

## **SUMISA**

**“Las casadas estén sujetas á sus propios maridos, como al Señor”. Efesios 5.22.**

6. Estar bajo la dirección o liderazgo de su esposo. La sumisión de la mujer significa que ella reconoce y sigue a su marido como cabeza. Ella dice: “mi amor estoy de acuerdo que dirijas este hogar”.

7. No significa es que es inferior. En ningún momento la sumisión de la mujer significa que sea inferior. Cristo se sometió al Padre Celestial, y no por eso es inferior, pues poseen la misma gloria, (Filipenses 2.5-9; Juan 17.22). Así también la mujer que se somete es igual en importancia y valor que su marido, solamente con la encomienda de seguir a su esposo como cabeza.

8. Sus opiniones son necesarias. La sumisión no significa que la mujer no pueda opinar o dar sus ideas. Al contrario lo que ella aporte será muy importante para que su esposo pueda realizar mejor su función como cabeza.

9. Para no perder autoridad ante sus hijos. Si la esposa reconoce a su marido como cabeza, gana autoridad ante sus hijos, de lo contrario ellos le dirán: “por que tengo que obedecerte, si tu no haces caso a papá”.

## **RESPETUOSA**

**“Como Sara obedecía á Abraham, llamándole señor; de la cual vosotras sois hechas hijas, haciendo bien, y no sois espantadas de ningún pavor”. 1 Pedro 3.6.**

La Palabra de Dios nos dice que la esposa también debe respetar a su marido como lo hizo Sara quien llamaba a Abraham: Señor.

7. Al hablar a su esposo. La esposa debe dirigirse a su esposo con amor y respeto, tanto en la casa como fuera de ella. No ponerle apodos, ni gritarle o burlarse de él.

8. Del trabajo de su esposo. Todo trabajo legítimo es honroso, y la esposa jamás debe menospreciar o hacer comentarios negativos del trabajo de su marido; tampoco debe compararle con otros hombres. Debe estar contenta con la actividad que su esposo desarrolla.

9. De las decisiones de su esposo. Algunas decisiones de su esposo por ejemplo en lo que respecta a su trabajo, traerán resultados no favorables. La esposa no debe decirle: “te lo dije”, pues haciendo esto hará que su marido pierda la confianza de hablar con ella acerca de decisiones importantes. Mas bien debe orar por él y ayudarlo a salir adelante.

## AYUDA

**“Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; haréle ayuda idónea para él”. Génesis 2.18**

La Biblia nos dice que la mujer fue dada al varón para serle ayuda ideal. Y por su puesto que ambos deben ayudarse. Analicemos cómo puede la esposa ser ayuda:

1. Administrando el hogar. Toca a la mujer administrar el hogar. Es su responsabilidad que la casa esté limpia, que haya comida, que la ropa y cosas estén en orden. Que el ingreso se distribuya correctamente, (Proverbios 31.10-31). Cuando la esposa hace esto bien, el varón se sentirá grandemente ayudado y bendecido.

2. La esposa en común acuerdo, puede trabajar fuera del hogar, pero deben considerar lo siguiente:

- a) Que el trabajo no impida que los esposos pasen tiempo juntos, y con la familia.
- b) La esposa no debe permitir que su corazón se vuelva orgulloso al llevar ingreso al hogar, sobre todo si llega a ganar más que su marido.
- c) La esposa no debe quitar a su marido la responsabilidad de sustentar el hogar; para lo cual deben acordar en qué se invertirá lo que ella gane.

3. Dando ánimo. Es de mucha ayuda cuando la mujer anima a su esposo, cuando le dice: “tú puedes amor, yo te ayudo”. El varón muchas veces en su trabajo sufre de falta de valoración, pero si su esposa lo anima, vencerá todo obstáculo (Cantares 8.14).

4. Permitiendo tiempo para su trabajo o ministerio. El esposo necesita trabajar secularmente y algunas veces en la iglesia, en especial cuando tiene un ministerio. Hay esposas que se enojan y discuten por este motivo. La mujer que quiera ayudar a su esposo le permitirá el tiempo necesario para que desarrolle su trabajo y ministerio en la iglesia, sin disgustarse por ello.

Hermana la Palabra de Dios dice que la mujer sabia edifica su casa, pero la necia con sus mismas manos la derriba, (Proverbios 14.1). Te invitamos a que seas sabia viviendo siempre dentro de este rol en el matrimonio.

## PARA REFLEXIONAR

**Motivación real. (Cuál es tu motivación para el matrimonio)**

**¿Por qué estoy eligiendo a esta persona?**

**¿De qué forma esta decisión está siendo influenciada por las circunstancias que vivo o las personas que me rodean?**



**Si mi situación fuera difícil, ¿me casaría con esta persona?**

**Situación actual. (Las diferencias no son determinantes, pero sí importante)  
Establece cuáles son sus diferencias y similitudes.**

**¿Cuáles serían las posibles consecuencias que tendrán como producto de estas diferencias y similitudes?**

**Planificación formal.**

**Conversa honestamente con tu pareja sobre las diferencias ya establecidas.**

**¿Te comprometes a cambiar las diferencias?**

**¿Te comprometes a vivir con las diferencias que no puedan cambiar?**

**PARA REFLEXIONAR**

**Motivación real. (Cuál es tu motivación para el matrimonio)**

**¿Por qué estoy eligiendo a esta persona?**

**¿De qué forma esta decisión está siendo influenciada por las circunstancias que vivo o las personas que me rodean?**

**Si mi situación fuera difícil, ¿me casaría con esta persona?**

**Situación actual. (Las diferencias no son determinantes, pero sí importante)  
Establece cuáles son sus diferencias y similitudes.**

**¿Cuáles serían las posibles consecuencias que tendrán como producto de estas diferencias y similitudes?**

**Planificación formal.**

**Conversa honestamente con tu pareja sobre las diferencias ya establecidas.**

**¿Te comprometes a cambiar las diferencias?**

**¿Te comprometes a vivir con las diferencias que no puedan cambiar?**

## AMOR Y RESPETO

### EFESIOS 5.33.

“Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.”

La principal necesidad de un hombre en su matrimonio es ser respetado. La principal necesidad de una mujer en su matrimonio es ser amada.

Cuando el hombre no es respetado reacciona con poco amor. Cuando la esposa no recibe muestras de amor reacciona con falta de respeto. Ambos piensan que con estas actitudes harán que el otro cambie, pero en lugar de eso ambos entran en un círculo vicioso. Y ninguno se da cuenta de esto.

La clave para un buen matrimonio es obedecer lo que el Señor nos dice en su Palabra: Que el esposo ame a su mujer como así mismo; y que la mujer respete a su marido.

Es importante saber que la palabra que Pablo usa para decir que el hombre debe amar a su mujer, es palabra griega agapao, que es la que se usa para hablar del amor de Dios para con nosotros, es decir debe ser un amor puro, incondicional y pasional (que se da al punto del sacrificio).

Es interesante que el Señor no pide a la mujer que ame a su marido, porque su naturaleza es amorosa. En la cita de Tito 2.4, el apóstol Pablo usa la palabra fileo, para enseñarnos que la esposa no deje de ser amiga de su esposo. Ya que muchas veces al discutir por todo, se pierde la amistad.

### PARA EL ESPOSO.

El marido debe entender que cuando la esposa es crítica o cuando se enoja, le está dando a entender que necesita su amor. Su intención no es ser irrespetuosa.

Muchas veces la esposa actuará de forma irrespetuosa por estar en modo automático; por ejemplo cuando le dice a su esposo que parece un niño porque no deja las cosas en su lugar.

Por eso el esposo debe tomar la decisión de ser amoroso, aunque no se sienta respetado. Así como debe creer que su esposa no tiene la intención de ser irrespetuosa.

Cuando la esposa es irrespetuosa, el hombre no tiene deseos de mostrarle amor: Sin embargo el esposo debe amar a su mujer como un acto de obediencia a Cristo. El esposo le muestra su amor a Jesucristo cuando ama incondicionalmente a su mujer.

Por lo tanto nunca debe excusar su falta de amor en la falta de respeto.

Para comunicar sus sentimientos el esposo no debe decir: “eres irrespetuosa”, sino “eso que dijiste se sintió como una falta de respeto”

### PARA LA ESPOSA

Ella debe entender que cuando su esposo actúa hiriente o áspero, está intentando que sea respetado. Su intención no es ser poco amoroso.

De igual manera muchas veces el hombre al estar en modo automático, él actuará poco amoroso; por ejemplo cuando está escribiendo y ella se acerca y él de forma seca le dice que está ocupado.

La esposa debe tomar la decisión de respetar a su marido aunque no se sienta amada. Y creer que él no tiene la intención de ser desamoroso, sino que está en modo automático.

Cuando el esposo es desamorado, la mujer no tiene deseos de respetar a su marido. Sin embargo la esposa debe respetar a su marido en obediencia a Cristo. La mujer muestra reverencia a nuestro Señor Jesús cuando respeta incondicionalmente a su marido.

Por esos nunca debe justificar su falta de respeto en la falta de amor.

Para comunicar sus sentimientos, la esposa no debe decir: “No eres amoroso”; sino “sentí eso como una falta de amor”

## **GUIA PARA PRACTICAR AMOR Y RESPETO**

### **EL ESOSO MUESTRA AMOR EN:**

#### **LA INTIMIDAD. Ella se sentirá cerca cuando:**

- La toma de la mano.
- La abraza
- Es afectuoso sin intensiones sexuales
- Está a solas con ella para concentrarse el uno en el otro.
- Salen juntos a caminar para tener compañerismo.
- Deja de hacer algo para hacer un mandado.
- Establece como prioridad pasar tiempo con ella.
- Le dice que le gusta discutir cosas con ella y escucha sus opiniones.
- Sugiere algo inesperado, como un viaje.
- La abraza después de tener intimidad y conversa con ella.

#### **APERTURA. Su esposa sentirá que usted es abierto cuando:**

- Comparte sus sentimientos, le cuenta como le fue en el día y si hubo dificultades.
- Dice: hablemos. Pregunta cómo se siente. Pide sus opiniones.
- Su rostro muestra que desea hablar: lenguaje corporal relajado y buen contacto visual.
- Ora con ella.
- Conversa con ella de cuestiones financieras, acerca de los niños, ideas para el futuro.

#### **LA COMPRENSIÓN. Su esposa se siente comprendida cuando:**

- Escucha y puede repetir lo que ella dijo.
- No intenta solucionar sus problemas, a menos que ella lo pida.
- Trata de identificar sus sentimientos.
- No la interrumpe cuando le dice como se siente.
- Usted admite que se equivocó y se disculpa.
- Le alivia un poco de trabajo durante su ciclo menstrual.
- Ve qué hace falta hacer, y lo hace.
- Expresa su aprecio por todo lo que ella hace.

#### **LA RECONCILIACIÓN. Su esposa se sentirá en paz cuando:**

- Le permite desahogar sus frustraciones sin enojarse.
- Trata de mantener la relación al día, resuelve lo que ha quedado pendiente, y no dice: olvídale.
- Le perdona cualquier error que ella confiese.
- No alberga amargura y siempre le reafirma su amor. Cuando la esposa pregunta si la ama, ella no busca información, sino reafirmación; por eso el marido no debe cesar de decirle que la ama.
- Ora con ella después de cada momento de dolor.

#### **LA LEALTAD. Ella se necesita segura de su lealtad cuando:**

- Habla bien de ella delante de otros.
- Se involucra en cosas que son importantes para ella.
- No la corrige delante de los niños.
- No mira con lujuria a otras mujeres.
- La incluye en reuniones sociales.
- Dice a los niños: no hables a mamá de esa manera.
- Cumple sus compromisos.

#### **LA ESTIMA. Su esposa sentirá que usted la estima cuando:**

- Le dice: “estoy tan orgulloso de ti”.
- Abre la puerta por ella.
- Nota que hay algo diferente en su ropa o cabello.
- La hace sentir primera en importancia.

### **PARA LA ESPOSA**

#### **LA ESPOSA MUESTRA RESPETO A SU MARIDO EN:**

#### **LA CONQUISTA. Su esposo sentirá que usted aprecia su deseo de trabajar y tener éxito cuando:**

- Le expresa verbalmente o por escrito que valora sus esfuerzos en el trabajo.
- Expresa su confianza en el campo elegido.
- Escucha sus historias del trabajo con atención.
- Le permite soñar.
- No deshonra o critica su trabajo. Recuerde que el trabajo es tan importante para el hombre, que podría recuperarse más fácilmente de una enfermedad que de perder su trabajo.
- Si su esposo se convierte en un adicto al trabajo: Revise si su actitud no lo está alejando de casa; reconozca los momentos que él pasa con su familia; hágale ver que sus hijos lo necesitan.

#### **LA JERARQUIA. Su esposo sentirá que usted aprecia su deseo de proteger y proveer cuando:**

- Le manifieste su admiración por protegerla.
- Alabe su compromiso de proveer.
- No tenga en menos su trabajo o lo que gana.
- Esté preparada para “encender las velas”.
- Usted exprese tranquila y respetuosamente sus inquietudes respecto a sus finanzas, y trate de ofrecer soluciones.
- No compita ni deje que el orgullo invada su corazón, si trabaja fuera de casa y gana más.

#### **LA AUTORIDAD. Él sentirá que usted aprecia su liderazgo cuando:**

- Le diga que está agradecida por su fuerza y poder apoyarse en él.
- Respalde su imagen como líder.



- Alabe sus buenas decisiones.
- Sea cortés si toma una decisión equivocada.
- Esté en desacuerdo en privado, y honre su autoridad delante de los niños.
- Recuerde que él necesita autoridad para cumplir su responsabilidad.

### **EL DISCERNIMIENTO. Su esposo sentirá que usted aprecia su discernimiento y consejo cuando:**

- Le diga por adelantado que solo necesita su oído.
- Agradezca su consejo.
- Reconozca que necesita del enfoque de su esposo.
- Le aconseje respetuosamente. Puede tener razón, pero estar equivocada en sus gritos.
- Admita que se puede equivocar y agradezca su percepción. Recuerde que la intuición femenina puede fallar.

### **LA RELACIÓN. Su esposo sentirá que valora su amistad cuando:**

- Le diga que le gusta.
- Responda a su invitación de hacer actividades juntos.
- Acepte estar con él, aun si su esposo no le hace plática; para él esto será energizante.
- No censure sus actividades con sus amigos en algunas ocasiones.

### **LA SEXUALIDAD. Él sentirá que usted aprecia su deseo de intimidad sexual cuando:**

- Responda sexualmente con mayor frecuencia e inicie las relaciones periódicamente.
- Usted comprenda que necesita intimidad sexual, como usted necesita intimidad emocional.
- No trate de hacer que se abra verbalmente privándolo de las relaciones sexuales.
- Le permita hablar de sus tentaciones sin pensar que es infiel y sin avergonzarlo.
  - ❖ Así como el esposo debe ministrar el espíritu de su mujer; ella debe ministrar el cuerpo de su esposo.
  - ❖ Es injusto que ella le diga: “ten ojos sólo para mí”, y lo menosprecie cuando él se acerca sexualmente.

### **RAZONES PARA AMAR Y RESPETAR.**

Muchos tienen temor de que al vivir amor y respeto, su cónyuge los maltrate. Algunos lo han hecho sin tener resultados positivos al principio; por ello veamos algunas razones para amar y respetar.

1. No se de por vencido aunque parezca que no da resultado. Continúe demostrando amor o respeta incondicional, y fíjese en los detalles que muestren mejoría, seguro los encontrará. **NO CONFUNDA LA TARDANZA CON DERROTA.**
2. Todos los esposos y esposas deben practicar amor y respeto, ante todo por obediencia a Cristo. El Señor recompensará nuestra obediencia a él. Cuando el esposo ama y la esposa respeta, lo está haciendo al Señor. El matrimonio más que ver con el cónyuge, tiene que ver con nuestra relación con Jesucristo.
3. Estos conceptos pueden parecer equivocados a los ojos del mundo pero son enseñados por Dios en su Palabra porque son importantes para él.
4. Algunas veces fallaremos en practicar amor y respeto; pero las parejas exitosas no son las que no tienen caídas, sino las que se levantan. Las que fracasan quieren lo fácil, ahora, no les gusta el conflicto, quieren que todo sea feliz; este es el enfoque de la inmadurez.

5. Recuerde que la respuesta a su cónyuge es su responsabilidad. De manera que el amor y respeto deben darse de una forma incondicional. Cada quien es libre para escoger como actuar en el matrimonio, aun si el cónyuge tiene una actitud negativa.
6. La forma como vivamos nuestro matrimonio, será un legado para nuestros hijos.

## DEBER CONYUGAL

### **Cumplimiento Conyugal – 1 Corintios 7:3-5. – 1 Tesalonicenses 4:2-5. – Hebreos 13:4.**

No podemos dejar de tocar el aspecto sexual en cuanto a los deberes del esposo se refiere. En un mundo sexualidad y que gira en torno a la sensualidad, hoy existen hombres entregados al placer y al erotismo, pero más lamentable aún es que sus deleites y placeres estén vinculados a relaciones extra maritales, siendo desleales a su esposa, madre de sus hijos y compañera de la vida. Así es cómo incumplen el deber conyugal, mancillando el lecho matrimonial y siendo los responsables directos por el que incontables mujeres, fieles a sus esposos, terminen siendo infectadas con enfermedades de transmisión sexual en su propia casa.

Otro es el caso de hombres que abandonan el hogar por supuestas mejores condiciones de vida. Viajan lejos olvidando que el matrimonio también significa unidad física, esto incluye el ministerio, evangelístico etc, donde se abandona el hogar por largos periodos. Estando el hombre solo, y la mujer sola es improbable que se mantengan sin actividad sexual por mucho tiempo, y no pocos cónyuges han arruinado su vida personal, matrimonial y familiar. La desatención por parte del esposo en el área sexual, expone también a la esposa a las tentaciones sensuales y a una posible infidelidad. Por ello, cuán importante es para los casados prestar atención a la enseñanza bíblica de “**cumplir recíprocamente el deber conyugal**”, tal como lo refiere el gran apóstol San Pablo en el capítulo 7 de su primera epístola a los corintios. Exhorta al hombre y la mujer a cumplir el deber conyugal. Y para que no sean tentados por el diablo.

## EL PACTO MATRIMONIAL

### INTIMIDAD SEXUAL EN EL MATRIMONIO

La lógica de Dios nos muestra que el sexo no fue un accidente sino el producto de la lógica divina demostrada en la Palabra de Dios , porque Dios hizo al hombre y a la mujer y dice la Biblia: “ Y vio Dios que era bueno en gran manera”

Definiciones y Diferencias entre “Sexo” y “Sexualidad”.

\* **Sexo:** *Apetito en el cuerpo humano para el placer y la procreación.*

\* **Sexualidad:** *Estética que rodea el sexo debido a las diferencias entre hombre y mujer.*

*Necesitamos ayudar a la gente a descubrir la grandeza de la sexualidad humana, de tal manera que experimenten su sexualidad dentro de las estructuras requeridas por la lógica y La Palabra.*

En 1 Corintios 6:13 la Biblia dice:

*"Los alimentos son para el vientre, y el vientre para los alimentos; pero tanto al uno como a los otros destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor y el Señor para el cuerpo."*

Hebreos 13:4 "Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios."

#### NO ES MOTIVO DE VERGÜENZA

El sexo en el matrimonio no es motivo de vergüenza. Existen problemas porque la mujer quiere la luz apagada el hombre con la luz prendida.

El hombre se estimula por lo que ve, y la mujer por el oído (palabras etc.)

1. La experiencia amorosa no fue diseñada únicamente para la propagación de la raza si no también para el mero placer de la pareja.
2. El juego previo antes de la entrada es esencial para una experiencia de mutua satisfacción.
3. Existe únicamente un solo método legítimo instituido por Dios para liberar la tensión natural que el mismo implanto en lo seres humanos y es el acto conyugal.

1 Corintios 7:9 "Pero si no tienen don de continencia, cásen se, pues mejor es casarse que estarse quemando."

1 Corintios 7:2-5 "Pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido. 3 El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. 4 La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. 5 No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tienta Satanás a causa de vuestra incontinencia.

1. Tanto el esposo como la esposa tienen necesidades e instintos sexuales que deberían ser satisfechos en el matrimonio.
2. Cuando uno se casa entrega el control de su cuerpo a su cónyuge.
3. Se prohíbe a ambos cónyuges rehusar la satisfacción de las necesidades sexuales de la pareja.
4. El acto conyugal esta aprobado por Dios.

#### IV. LO QUE EL ACTO DE AMOR SIGNIFICA PARA UN HOMBRE

El acto conyugal es vitalmente significativo para el esposo al menos por cinco diferentes razones

1. Satisface su instinto sexual

- a) Existe el convencimiento general de que el macho en todas la especies de criaturas vivientes posee un instinto sexual mas fuerte.
- b) El instinto sexual de la mujer es esporádico mientras que el del hombre es casi continuo.
- c) Dios diseño al hombre para ser el iniciador, proveedor y jefe de la familia de alguna manera esta atado a su instinto sexual.

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

1. Cada gota de fluido seminal contiene aproximadamente 300 millones de espermatozoides.
2. El hombre tiene la posibilidad de tener de dos a cinco eyaculaciones por día.
3. Su sistema reproductivo elabora diariamente un enorme depósito de sémenes y muchos millones de diminutos espermatozoides, si estos no quedan liberados mediante el coito pueden causarle gran frustración para su bienestar físico y mental.
4. Un hombre normal y sano tiene una acumulación de sémenes cada 42 a 78 hrs. lo que produce una tensión que precisa ser liberada.

## 2. Otorga plenitud a su hombría

Normalmente el hombre posee un ego más fuerte que el de la mujer. La mayoría de los hombres no echan la culpa de su inseguridad a la frustración sexual porque, o son demasiado orgullosos, para un hombre fracasar en la alcoba significa fracasar en la vida.

El hombre debe de ver por su esposa y la esposa por el esposo.

No mirando cada uno por lo suyo propio si no cada cual también por lo de otros Filipenses 2:4.

## VI. EL PECADO DE LASCIVIA

Algunas mujeres piensan que vistiéndose de una manera sexy en público están realizadas pero es una mentira del diablo ya que cometen el pecado de lascivia

Mateo 5:28 "Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón."

El adulterio mental probablemente ha llevado más hombre sinceros a la derrota espiritual que cualquier otro pecado.

Muchas mujeres cristianas fallan en comprender este problema masculino lo cual es una de las razones porque frecuentemente optan por vestimentas tan provocativas, si supieran los problemas mentales que causan al hombre común con la indecente exposición de sus cuerpos muchas de ellas vestirían con más modestia...

## En la intimidad cristiana están prohibidas estas prácticas:

Romanos 1:26 Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es contra naturaleza,

1:27 y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío.

- Sexo anal
- Sexo oral
- Las orgias
- Mujer en estado de menstruación.

Levítico 18:18 No tomarás mujer juntamente con su hermana, para hacerla su rival, descubriendo su desnudez delante de ella en su vida.

18:19 Y no llegarás a la mujer para descubrir su desnudez mientras esté en su impureza menstrual.



Levítico 11:44 Porque yo soy Jehová vuestro Dios; vosotros por tanto os santificaréis, y seréis santos, porque yo soy santo; así que no contaminéis vuestras personas con ningún animal que se arrastre sobre la tierra.

Levítico 18:22 No te echarás con varón como con mujer; es abominación. Levítico 20. 13  
18:23 Ni con ningún animal tendrás ayuntamiento amancillándote con él, ni mujer alguna se pondrá delante de animal para ayuntarse con él; es perversión. Levítico 20. 15-16  
Deuteronomio 27. 21 Exodo 22. 19

18:24 En ninguna de estas cosas os amancillaréis; pues en todas estas cosas se han corrompido las naciones que yo echo de delante de vosotros,  
18:25 y la tierra fue contaminada; y yo visité su maldad sobre ella, y la tierra vomitó sus moradores.

1 Corintio 7:3 El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido.  
7:4 La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer.  
7:5 No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia.

